

Vea si Puede Prevenir el Problema

A la primera señal de problemas, repase la hoja de **Creando Un Plan**. Esa hoja está diseñada para ayudarle a prevenir que ocurra el mal comportamiento al cambiar la situación, establecer las reglas y las expectativas, y aclarar con anterioridad los premios y las consecuencias. Es posible que el hacer un nuevo plan será suficiente para mejorar los comportamientos que usted haya notado. También considere si usted ha estado usando los elogios lo suficientemente por el buen comportamiento y si ha seguido dando instrucciones de forma clara y eficaz. Si esas estrategias se han perdido, puede ser el momento de regresarlas.

Establezca un Programa si es Necesario

Si esas estrategias no parecen estar funcionando, regrese a un programa formal de premios y consecuencias para manejar el problema:

- 1) Explíquelo a su hijo exactamente lo que usted espera que él o ella haga en la situación que causa el problema.
- 2) Establezca un sistema de premios por seguir las reglas.
- 3) Use elogios de manera rápida y consistente para premiar el comportamiento apropiado.
- 4) Utilice el tiempo fuera inmediatamente, cada vez que su hijo no responda a un aviso.
- 5) Mantenga anotado los problemas de comportamiento en su cuaderno para que se dé cuenta cuando empiecen a mejorar.

Si Aún Necesita Ayuda

Si estos métodos no están ayudando, llame a su terapeuta para una cita y traiga sus notas.

