

The Eastman Music Counting System

1. All notes on a beat get the beat number
2. Notes on the up beat are te.
3. Triplets are ...la-li.
4. Sixteenths are ...ti-te-ta
5. All other notes are ta.

Basic Rhythms

1 1 3 1 2 3 4 1 te 2 te 3 te 4 te

5
1 la li 2 la li 3 la li 4 la li 1 ti te ta 2 ti te ta 3 ti te ta 4 ti te ta

7
1 la li 2 la li 1 ta la ta li ta 2 ta la ta li ta

Some Variations

1 te ta 2 te ta 3 ti te 4 ti te

10
1 ti ta 2 ta 3 ta 4 ti 1 ti te 2 te ta 3 ti ta 4 ti

12
1 la li ta 2 la ta li 1 la ta li ta 2 ta la ta li 1 ta ta li ta 2 ta la li 1 la 2 la

16
1 la ta 2 la li 1 ta la 2 la 1 li la 1 li la 2 li la 1 la 2