$$F \quad F$$

F First × First $(x+4)(2x-1)$: $x(2x)=2x^2$

$$O \qquad O$$

$+ O$ Outer × Outer $(x+4)(2x-1)$: $x(-1)=-x$

$$I \; I$$

$+ I$ Inner × Inner $(x+4)(2x-1)$: $4(2x)=8x$

$$L \qquad L$$

$+ L$ Last × Last $(x+4)(2x-1)$: $4(-1)=-4$

$$(x+4)(2x-1)=2x^2-x+8x-4=2x^2+7x-4$$