

									١	10	n	th	ly	G	0	als	S														
							1																								
							1																								
							'																								
Weekly Goals																															
								1	<b>√</b> EE	K 1	v	<b>√</b> EE	K 2	•	VEE	К 3	W	/EEK	4	W	EEK	5	W	EEK	6	W	EEK	7	W	EEK	8
																												_			
								1			1			1									 								
								1			1			1			I			l I						l I		- 1			
								1			1			1									 			l I					
										<b>L</b>	<u>.</u>	: l	(	· ^	اہ																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
																			1												
	1	1	1	1	1	1	1	l L	 	 	1	1	1	I I	1	1	I I	1	1				l 	l l						l L	 
						1									1																
	i	i	i	i	i				<u> </u>			Ĺ	1	i	i L	i	i	Ĺ				i									
	i	i	i	i	i	İ	ĺ					İ			l	i		i	ĺ			i									
	İ	İ	İ	İ	İ	I	İ			İ	İ				İ	1		İ	İ			İ					i				
	1	Ī			İ	1	1									1			1			ĺ									